

El Control de la Seguridad de Cuerpo

Información y Recursos de Padres

Hoy, un educador de McMillen Health habló con su hijo acerca de asegurarse de que hable con un padre u otro adulto de confianza sobre cualquier cosa que le moleste. Hablamos sobre diferentes tipos de toques y la diferencia entre una sorpresa y un secreto.

CONTACTOS BUENOS

- Abrazos
- Palmadita en la cabeza
- Dar la mano
- Acurrucarse en la sofá mientras lee o juega un juego

CONTACTOS MALOS

- Pateando o puñetazos
- Jalando el pelo
- Tropezando
- Pinchar o Abofetar

CONTACTOS CONFUSOS

- Cosquillas que duran demasiado o se sienten mal
- Darse la mano durante demasiado tiempo
- Alguien que no conoces parado demasiado cerca

SORPRESA

Este es algo que no dices hasta que todos se enteren o hasta que llega un momento especial. *Ejemplos regalo de cumpleaños o recompense.*

SECRETO

Este es información que se supone que nunca debe ser contada. Si es un mal secreto que provoca que alguien se sienta mal o lastimado, debe comunicárselo a uno de los padres o adulto de confianza. *Ejemplo si un persona mayor pide tocar las partes íntimas del cuerpo de un niño y dice que lo mantenga en secreto o.... algo malo le sucederá a alguien que conoces.*

A los niños se les dijo que **si** ocurrían toques malos o confusos, deberían decírselo a usted oa otro adulto en quien confíen. Si los niños se encuentran en una situación de peligro, deben gritar NO, alejarse de la persona y luego avisar a un adulto. Practicamos esto en clase.

Por favor, recuérdale a su hijo esta información con frecuencia. Podría salvar la vida de su hijo. Comuníquese con nosotros en McMillen Health si tiene alguna pregunta sobre este programa. Llame al 260-456-4511 (número gratuito 888-240-7268) o envíe un correo electrónico a info@mcmillenhealth.org



Resources:

LA SALUD DE NIÑOS

www.kidshealth.org

La Salud de Niños tiene artículos sobre todos los problemas de salud examinados por médicos y escritos de manera que puedan ser entendidos por padres y niños o adolescentes.

PODER INFANTIL

www.kidpower.org

Poder Infantil tiene información para padres sobre seguridad infantil para ayudar a sus hijos a aprender a hacerse cargo de su propio bienestar.

CENTROS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

www.cdc.gov/features/healthychildren/index.html

Información precisa y creíble no solo sobre este tema, sino también sobre una amplia gama de temas relacionados con la salud.

HOSPITAL INFANTIL DE RILEY

www.rileychildrens.org/departments/child-protection-program

Tratamiento para familias con niños que han sufrido abuso sexual

PARA DENUNCIAR SOSPECHAS DE ABUSO INFANTILE INCLUSO ABUSO SEXUAL:

Residentes de Indiana, llama: 1-800-800-5556

Fuera de Indiana, llama: 1-800-422-4453