



ခန္ဓာကိုယ်ဘေးကင်းရေးစစ်ဆေးခြင်း။

မိဘသတင်းအချက်အလက်နှင့် အရင်းအမြစ်များ

ယနေ့တွင်၊ သင့်ကလေးသည် မိဘ သို့မဟုတ် ယုံကြည်စိတ်ချရသော လူကြီးတစ်ဦးနှင့် ၎င်းတို့ကို အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသည့် မည်သည့်အရာကိုမဆို သေချာစွာပြောဆိုရန် သင်ယူခဲ့သည်။ ကွဲပြားသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့မှု အမျိုးအစားများနှင့် အံ့အားသင့်မှုနှင့် လျှို့ဝှက်ချက်တို့ကြား ခြားနားချက်အကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအဆက်အသွယ်ကောင်း

- ပွေ့ဖက်ခြင်း။
- လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်သည်။
- အတူတူစာဖတ်နေရင်း ဆိုဖာပေါ်မှာ တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ နီးနီးကပ်ကပ်ထိုင်

မလိုလားအပ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့မှု

- ကန်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိုးခြင်း
- ဆံပင်ဆွဲခြင်း။
- တွန်းသည်။
- ပါးရိုက်သည်။

မသေချာသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဆက်အသွယ်

- ကြာရှည်စွာ သို့မဟုတ် ဆိုးရွားသည်ဟု ခံစားရသော ညင်သာသော ထိတွေ့မှု
- အချိန်အကြာကြီး လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်သည်။
- သင်နဲ့ နီးလွန်းတဲ့ သူစိမ်းတစ်ယောက်

အံ့သြစရာ

ဤအရာသည် လူတိုင်းကို မတွေ့မချင်း သို့မဟုတ် အထူးဖြစ်ရပ်တစ်ခုအထိ သင်မပြောနိုင်သောအရာဖြစ်သည်။

ဥပမာ: မွေးနေ့လက်ဆောင် သို့မဟုတ် ဆုကြေးငွေ

လျှို့ဝှက်ချက်

ဤသည်မှာ မျှဝေရန်မသင့်သော အချက်အလက်ဖြစ်သည်။ တစ်စုံတစ်ဦးကို ဆိုးရွားစွာခံစားရစေသော သို့မဟုတ် ထိခိုက်နာကျင်စေသော လျှို့ဝှက်ချက်တစ်ခုဖြစ်ပါက၊ ၎င်းကို မိဘ သို့မဟုတ် ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူအား ပြောပြရပါမည်။

ဥပမာ: အသက်ကြီးသူတစ်ဦးသည် ကလေး၏ ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ထိခိုင်းပြီး ထိမိခြင်းအား လျှို့ဝှက်ထားရန် ကလေးအား ခိုင်းစေပါက သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့သိသော တစ်စုံတစ်ဦးအတွက် ဆိုးရွားမှုတစ်ခုခု ဖြစ်လာနိုင်သည်



မလိုလားအပ်သော သို့မဟုတ် မသေချာမရေရာသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့မှုကြုံလာပါက ၎င်းတို့သည် သင့်အား သို့မဟုတ် အခြားလူကြီးတစ်ဦးကို ယုံကြည်ကြောင်း သင့်ကလေးများအား ပြောပြသင့်သည်။ ကလေးများသည် အန္တရာယ်ရှိသော အခြေအနေတွင် ရှိနေပါက "No" ဟု အော်သင့်သည်။ သူတို့သည် ထိုလူနှင့် ဝေးရာသို့ ထွက်ခွာပြီး သူတို့ယုံကြည်ရသော တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ပြောပြသင့်သည်။ အတန်းထဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အန္တရာယ်ရှိသော အခြေအနေများမှ လွတ်မြောက်ရန် လေ့ကျင့်ခဲ့သည်။

ဤအချက်အလက်အကြောင်း သင့်ကလေးကို မကြာခဏ သတိပေးပါ။ သင့်ကလေး၏အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်သည်။ ဤအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး သင့်တွင် မေးခွန်းများရှိပါက McMillen Health ဝံ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

၂၆၀-၄၅၆-၄၅၁၁ | ခေါ်ဆိုခ အခမဲ့ ၈၈၈-၂၄၀-၇၂၆၈ | info@mcmillenhealth.org

အရင်းအမြစ်များ

KIDS HEALTH
www.kidshealth.org

Kids Health သည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များမှ စစ်ဆေးပြီး မိဘများနှင့် ကလေး သို့မဟုတ် ဆယ်ကျော်သက်များ နားလည်နိုင်သောပုံစံဖြင့် ရေးသားထားသော ကျန်းမာရေးပြဿနာများအကြောင်း ဆောင်းပါးများပါရှိပါသည်။

KIDPOWER
www.kidpower.org

KidPower တွင် ကလေးများ၏ ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ မိဘများအတွက် အချက်အလက်များ ရှိပြီး ၎င်းတို့၏ ကလေးများသည် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးကို တာဝန်ယူရန် သင်ယူရန် ကူညီပေးသည်။

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
www.cdc.gov/features/healthychildren/index.html

ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်ပြီးသာမက ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ကျယ်ပြန့်သော တီကျယုံကြည်ရလောက်သည့် အချက်အလက်။

RILEY CHILDREN'S HOSPITAL
www.rileychildrens.org/departments/child-protection-program

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ မတော်မတရားပြုကျင့်ခံရသော ကလေးများနှင့် မိသားစုများအတွက် ကူညီပေးခြင်း

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အလွဲသုံးစားမှု အပါအဝင် သံသယရှိသော ကလေးသူငယ်များအား အလွဲသုံးစားပြုမှု အစီရင်ခံရန်-

အင်ဒီယားနားဒေသခံများ ၈၀၀-၈၀၀-၅၅၅၆
အင်ဒီယားနားရဲ့အပြင်ဘက်မှာ ၈၀၀-၄၂၂-၄၄၅၃